

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Красная шапочка»

СОГЛАСОВАНО:

на заседании педагогического совета  
МКДОУ «Детский сад № 4  
«Красная шапочка»

Протокол № 4  
от «25» 03 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МКДОУ

«Детский сад № 4  
«Красная шапочка»

 В.В. Смагина

Приказ № 26 от «25» 03 2020г.



ПРИНЯТО:

с учетом мнения родителей (законных представителей)

МКДОУ «Детский сад № 4 «Красная шапочка»

на заседании родительского комитета

Протокол № 2 от «25» 03 2020г.

**Положение  
о режиме организованной  
образовательной деятельности  
(занятий) и учебной нагрузки в  
муниципальном казенном дошкольном  
образовательном учреждении  
«Детский сад № 4 «Красная шапочка»**

с.Новомихайловское  
2020г

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Красная шапочка» (далее - Учреждение) в части режима организованной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДОУ в своей деятельности при определении режима организованной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Красная шапочка»;
- Годовым календарным учебным графиком Учреждения.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

1.6. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 17.30 (10 часов).

1.8. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

## **2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем ежедневной образовательной нагрузки:

- в 2-й группе раннего возраста не превышает 20 мин;

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится организованной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2-й группе раннего возраста группе - 10 мин
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 15 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 25 декабря по 8 января для детей организуются двухнедельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## 5. Документация

5.1. Режим ООД разрабатывается самостоятельно, ежегодно, рассматривается на педагогическом совете, согласовывается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием ООД.

5.2. Расписание организованной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.

**5.3.** Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и согласовывается с педагогическим советом.